

## К ТРУДУ И ОБОРОНЕ ГАЗПРОМОВЦЫ ГОТОВЫ!



11 СЕНТЯБРЯ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ» СТАРТОВАЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». ПРОГРАММА ГТО СУЩЕСТВОВАЛА В СССР С 1931 ПО 1991 ГОД. ЗА 60 ЛЕТ ОНА ОХВАТИЛА СОТНИ ТЫСЯЧ СОВЕТСКИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 10 ДО 60 ЛЕТ, КОТОРЫЕ СОРЕВНОВАЛИСЬ В СИЛЕ, ЛОВКОСТИ И ДЕМОСТРИРОВАЛИ СВОЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ. В 2014 ГОДУ ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О ВОЗВРАЩЕНИИ СИСТЕМЫ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». И ВОТ ВПЕРВЫЕ В РАМКАХ ГАЗПРОМОВСКИХ СПАРТАКИАД УЧАСТНИКИ СДАЮТ НОРМАТИВЫ ГТО.

**В**сего в этой программе выступят около 100 спортсменов из 25 дочерних предприятий «Газпрома». Участвуют представители двух возрастных групп – 30-39 и 40-49 лет. Первой дисциплиной, нормативы в которой выполняли участники, стала стрельба из электронного оружия. Максимально можно выбить 50 очков, а каждому стрелку дается возможность совершить несколько пробных выстрелов, перед тем как стрелять в зачет.

«У вас три пробные попытки, затем вам покажут мишень, вы сможете откорректировать свою стрельбу и сделать пять зачетных выстрелов, – наставляет участников главный судья соревнований Яна Ржеусская. – Практика показывает, что чем дольше вы сидите и прицеливаетесь, тем хуже стрельба. Рука устаёт, глаз «замыливается».

Многим участникам эти советы помогают справиться с волнением и показать высокие результаты. «Честно говоря, не ожидал, что

окажусь среди лидеров. Дисциплина ведь достаточно сложная. Пулевая стрельба и стрельба из электронного оружия – это совершенно разные виды. Здесь нет ни холостого хода, ни ощущения выстрела, тянешь курок как рогатку. Какой секрет? Никакого секрета нет, скорее удача», – рассказал представитель «Газпром добыча Ямбург» Александр Школа.

Следующими видами программы комплекса стали дисциплины силовой гимнастики: поднимание туловища из положения лежа на спине и наклон вперед из положения стоя. Для того чтобы попасть в Сочи, Ирина Чупахина из команды «Газпром добыча Уренгой» сначала прошла внутренний отбор в Новом Уренгое. А уже на соревнованиях в олимпийской столице, сделав 48 повторений, установила личный рекорд в поднимании туловища из положения лежа на спине.

«Я просто люблю спорт. А справиться с заданием помогли друзья, которые находились рядом и поддерживали. Не могла их подвести», – рассказала Ирина.

Выполнение комплекса ГТО – это соревнование непрофессионалов, поэтому участникам постоянно приходится расширять границы собственных возможностей. Очень важен и эмоциональный настрой, который помогает показывать максимум в самый нужный момент. Но не все довольны даже высокими результатами. Среди работников газовой отрасли очень много максималистов.

«Сделал «пресс» 51 раз. А рекорд у меня 57. Конечно, по нормативу хватит и 30 раз, но мы же должны быть быстрее, выше и сильнее, – сказал Мамед Гаджиев из «Газ-

пром добыча Надым». – Хочу стать здесь первым. Подтягивание на перекладине, бег, стрельба – мои любимые виды спорта. Хотя в стрельбе тоже сейчас мало сделал, я обычно лучше стреляю, но с «электронкой» первый раз сегодня имел дело. Тем не менее я полон сил и готов завтра выложиться на стадионе».

Основная массовая программа ГТО пройдет 12 сентября в спорткомплексе «Юность». Спортсмены-любители будут отжиматься, подтягиваться, метать снаряд, бегать, прыгать в длину с места. Завершится комплекс 13 сентября сдачей нормативов по плаванию в бассейне «Гранд Отель Поляна» на дистанции 50 метров вольным стилем. В этот же день в гостиничном комплексе «Имеретинский» пройдет награждение победителей по видам спорта и торжественное вручение сертификатов о выполнении нормативов ВФСК ГТО.

**Виктор ДЕРЕЗА**  
**Фото: Игорь ГЛАЗКО**



### АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

#### СОТНЯ БОГАТЫРЕЙ

НА СПАРТАКИАДЕ «ГАЗПРОМА» В ПОНЕДЕЛЬНИК НАЧАЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ГИРЕВИКОВ. МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С СУДЬЕЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ КАТЕГОРИИ, ПРЕЗИДЕНТОМ КРАСНОДАРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИРЕВОГО СПОРТА ЮРИЕМ ТАНАЕВЫМ.

– Юрий Михайлович, расскажите о регламенте соревнований. На что зрителям обращать внимание, каковы правила?

– Участники должны поднять гири максимально возможное число раз за отведенный промежуток времени – 10 минут. У нас соревнования состоят из двух упражнений: толчок и рывок. При этом важно, чтобы попытка была сделана без нарушений: гиря должна быть зафиксирована на прямой руке, если рука не выпрямилась, то нельзя «дожимать». Есть и еще несколько нюансов, которые учитывают судьи.

– Сколько гиревиков выступает на Спартакиаде? Что можете сказать об уровне их подготовки?



– Всего участвует 100 человек из 25 команд, и все они выступают как в толчке, так и в рывке. Сегодня у нас оцениваются спортсмены в весовых категориях до 70 и до 80 кг, завтра – до 90 кг и свыше 90 кг. Тот, кто наберет больше очков по сумме двоеборья, будет объявлен победителем. Могу отметить, что сюда приехали очень сильные гиревики: многие делают более 100 подъемов. Например, сейчас был результат 128 подъемов в толчке – это уровень мастера спорта международного класса.

– Как вы оцениваете организацию мероприятия?

– Организация отличная. Люди приветливые, оргкомитет создает все необходимые условия. А великолепная погода дает возможность искупаться в море, погулять по олимпийской столице. Особенно этому рады участники из Сибири и других холодных регионов. Это очень важно и приносит удовольствие всем, кто приехал на Спартакиаду.

**Вера ЩИТ**  
**Фото: Роман ШУМНЫЙ**



## ПОЕДИНКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

11 СЕНТЯБРЯ НА «АДЛЕР-АРЕНЕ» НАЧАЛИСЬ СОСТЯЗАНИЯ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ. СИЛАЧИ СОРЕВНОВАЛИСЬ, РАЗБИВШИСЬ НА ГРУППЫ ПО 25 ЧЕЛОВЕК В КАЖДОЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ. КРОМЕ ТОГО, ВЗРОСЛЫЕ СПОРТСМЕНЫ СЕГОДНЯ ВЫХОДИЛИ НА ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ И ВОЛЕЙБОЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ, А ТАКЖЕ ВСТРЕЧАЛИСЬ ЗА ШАХМАТНОЙ ДОСКОЙ.



### СИЛАЧИ НА «АРЕНЕ»

Состав участников состязаний по гиревому спорту максимально разнообразен: на одной площадке выступают спортсмены старше 50 лет и младше 25 лет, любители и мастера спорта международного класса. Все они должны за 10 минут максимально возможное число раз поднять 32-килограммовые гири. Результаты очень разные: кто-то смог совершить меньше 10 подъемов, а кто-то – более 100.

«Мне 54 года, и я давно занимаюсь гиревым спортом – практически всю жизнь, сейчас тренируюсь самостоятельно. Мой сегодняшний результат в толчке – 8, конечно, я собой недоволен, рассчитывал выступить лучше. Недавно у меня была небольшая травма, поэтому сейчас тяжело работать. Надеюсь показать более высокий ре-

зультат во второй дисциплине», – рассказал Витер Абзалов из команды «Газпром добыча Ямбург».

### ШАНСЫ ЕЩЕ ЕСТЬ

С самого утра на «Адлер-Арене» стартовали очередные волейбольные поединки. График очень насыщенный: одновременно идут по два мужских и два женских матча. Третий соревновательный день дает возможность лидерам обеспечить себе выход в плей-офф, а отстающим – сократить отрывы и включиться в борьбу за выход из группы. Команды уже встретились в третьем и четвертом турах, а 12 сентября будут решающие игры группового этапа. Уже скоро определятся коллективы, которые сыграют в плей-офф: из каждой группы по две выходят в первую восьмерку. Те, кому это не удастся, все равно продолжают бороться за последующие места.

«Состав участников сильный, здесь есть чемпионы крупных европейских и мировых турниров. Уже можно говорить о первых фаворитах среди женских и мужских команд. Однако все может измениться, так как шанс есть у каждой команды», – считает главный судья волейбольного турнира Владимир Карпенко.

### ШАХ ИЛИ МАТ?

В шахматном турнире Спартакиады уже прошло шесть туров из девяти. Судьи говорят, что выделять фаворитов пока рано, но участники становятся сосредоточеннее и все чаще заглядывают в турнирную таблицу.

«Я работаю ведущим специалистом отдела соцразвития в «Газпром трансгаз Волгоград» и шахматами занимаюсь непрофессионально, для меня это хобби. В последней игре я победила, но у меня на этом турнире уже были и ничьи, и проигрыши. В целом довольна своими результатами, ведь я сра-



жаюсь с очень сильными игроками. Конечно, идеальным итогом было бы первое место, но будет уже хорошо, если попаду в плей-офф», – рассказала шахматистка Наталья Шабанова.

### ЕЩЕ ОДИН РЫВОК

В спорткомплексе «Юность» в третий день турнира по футболу состоялось 24 игры. Баталии проходили с 9 утра до 6 вечера. Заключительные матчи группового этапа начнутся утром 12 сентября, в этот же день стартует раунд плей-офф, и чтобы набрать очки и занять максимально высокое место в турнирной таблице, игроки должны выложиться по полной. Так, во время одного из матчей мяч улетел на крышу четырехэтажного здания недалеко от поля.

У футболистов очень интенсивный график: за три дня команды играют по шесть

матчей. Несмотря на усталость, сборные из последних сил стараются выиграть. Например, команды «Газпром трансгаз Краснодар» и «Газпром энергохолдинг», которые уступали в счете по ходу игры, в этот день в упорной борьбе добились перевеса.

«Сегодня было тяжело. Хотя мы настроились на победу, но начали матч вяло, а соперники – молодые, шустрые ребята – забили первыми. Потом получилось сравнять счет, и этот гол принес эмоции, вся команда завелась: проснулся мужской характер, отыгрались, вышли вперед», – поделился футболист команды «Газпром энергохолдинг» Владимир Чакерьян.

**Вера ЩИТ,  
Мария ТОМИЛИНА  
Фото: Роман ШУМНЫЙ,  
Елена СИНЕОК**



## СЫГРАТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА

В ТРЕТИЙ ДЕНЬ СПАРТАКИАДЫ ДЕТИ СОРЕВНОВАЛИСЬ НА ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЯХ «ЛЕДЯНОГО КУБА» И В ЗАЛЕ ДЛЯ ШАХМАТНЫХ БАТАЛИЙ НА «АДЛЕР-АРЕНЕ». ВОСЕМЬ КОМАНД ВСТУПИЛИ В БОРЬБУ ЗА 1-8 МЕСТА В ТУРНИРЕ ПО ФУТБОЛУ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ В ПЯТОМ И ШЕСТОМ ТУРАХ СОСТЯЗАНИЙ ПО ШАХМАТАМ ВЫСТУПИЛИ 28 ЮНОШЕЙ И 14 ДЕВУШЕК.



### ПОМЕРИЛИСЬ СИЛАМИ

Ровно в 9:00 прозвучал футбольный марш, под который спортсмены вышли на газон. На первом поле проходил матч между сборными «Газпром трансгаз Москва» и «Газпром трансгаз Ставрополь», который завершился со счетом 5:1 в пользу столичной команды. На соседнем поле развернулась ожесточенная борьба между сборными «Газпром добыча Краснодар» и «Газпром добыча Ямбург». Юные футболисты бились на равных и не давали друг другу захватить лидерство. Так, в первом тайме соперники забили по два мяча, к концу игры счет был 3:3. Исход мат-



ча определила серия восьмиметровых пенальти, которая завершилась со счетом 2:3 в пользу футболистов из Ямбурга.

«Перед матчем тренер говорил, что мы должны сыграть лучше, чем вчера, чтобы мы были едины, подсказывали друг другу и выигрывали. Мы будем продолжать борьбу за самое высшее место, которое сможем занять», – поделился капитан футбольной команды «Газпром добыча Ямбург» Максим Тихонов.

На этом матче работал главный арбитр детского турнира, судья Ассоциации мини-футбола России Сергей Леонидович Атанов. Он советовал спортсменам сражаться до конца, несмотря на положение в турнирной таблице.

«Пока что играют команды за не очень высокие места, они показывают средний уровень для 15-летних. Думаю, мы увидим более высокий уровень, когда команды будут сражаться за 1-4 места. Но все футболисты бьются серьезно, потому что результаты идут в общекомандный зачет. Это Спартакиада, здесь нужно бороться за каждое очко. Всем игрокам, которые хотят добиться хороших результатов, могу дать три совета: тренироваться, тренироваться



и снова тренироваться», – рекомендовал Сергей Леонидович.

### ГЛАВНОЕ – ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

На «Адлер-Арене» завершился третий день соревнований среди юных шахматистов. До решающего тура остается всего два дня, поэтому ребятам дорог каждый заработанный балл. «Сегодня у меня был боевой настрой, ну а волнение всегда присутствует, тем более что мне достался сильный соперник. В итоге я победил в последней партии, взял 4 из 6 очков и доволен этим результатом. Перед выступлением тренер говорил мне, что соперник часто «зевает», поэтому надо играть агрессивнее, жестче», – отметил представитель сборной «Газпром трансгаз Ухта» Роман Постников.

Пока юноши и девушки ведут баталии за шахматной доской, их тренеры с волнением ожидают исхода. Наставник команды «Газпром трансгаз Краснодар» Виктория Якименко напоминает своим подопечным о том, что во время партии важно не забывать о расслаблении. Не так давно 19-летняя тренер училась вместе с некоторыми участниками ко-

манды и ездила с ними на соревнования в качестве игрока.

«Очень важен психологический настрой, борьба со стрессом. Потому что когда ты долго статично сидишь, в голове происходит куча всего – просчитываются варианты, и от этого накапливается напряжение», – рассказала Виктория.

Она отметила, что краснодарские ребята настроены на победные и призовые места.

**Мария ТОМИЛИНА**  
Фото: Елена СИНЕОК



### ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

## С КОРАБЛЯ НА БАЛ

ЭТИМ ПАРНЯМ НЕ ЗНАКОМЫ СЛОВА «НЕ МОГУ». КАЖДЫЙ РАЗ, ВЫХОДЯ НА ПОЛЕ, ОНИ НАСТРАИВАЮТСЯ ТОЛЬКО НА ПОБЕДУ И ГОТОВЫ БИТЬСЯ ЗА НЕЕ ДО ПОСЛЕДНЕГО. НА ПУТИ К ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ ПАО «ГАЗПРОМ» БАШКИРСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ ДРУЖИНА «ВИТЯЗЬ-ГТУ», ПРЕДСТАВЛЯЮЩАЯ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УФА», ДОБИЛАСЬ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ НА РЕСПУБЛИКАНСКОМ И РОССИЙСКОМ УРОВНЯХ. РЕШАЮЩИЙ ФАКТОР УСПЕХА КОМАНДЫ – НЕ ТОЛЬКО ГРАМОТНАЯ РАБОТА ТРЕНЕРСКОГО ШТАБА, НО И УПОРСТВО САМИХ ИГРОКОВ.

У команды есть свои «фишки». Спортсмены являются «универсальными солдатами» и выступают за башкирское газотранспортное предприятие в соревнованиях по футболу и мини-футболу. Так, в чемпионате Башкортостана по мини-футболу команда три года подряд попадала в число призеров турнира, завоевывая серебряные и бронзовые медали, а также выигрывала Кубок республики. Минувшей осенью подопечные тренера Павла Смилгина успешно дебютировали в высшей лиге первенства России. Команда, ставя перед началом сезона задачу попадания в восьмерку сильнейших в зоне «Восток», в итоге значительно перевыполнила ее, закончив предварительный этап соревнований на четвертой позиции. Это позволило «витязям» выступить в финальной стадии первенства, которая прошла в Смоленске. По результатам этого турнира уфимцы завершили сезон на седьмой позиции в российской «вышке» и теперь являются 18-й командой страны в общем табеле о рангах.

Но почитать на лаврах команда при этом не стала. Практически сразу же после тя-

желого мини-футбольного сезона «Витязь-ГТУ» нашел себя и в «классике». Спортсмены, что называется, «переобулись» и решили проверить свои силы на футбольных полях. В третьем дивизионе первенства страны представителей Башкирии не было уже несколько лет. И вот теперь эту почетную нишу занял футбольный клуб «Витязь-ГТУ». Команда провела короткий подготовительный период и буквально ворвалась «с корабля на бал». При этом ставя на новый турнир вполне рациональную задачу – попадание в шестерку сильнейших. Другой особенностью команды является то, что у коллектива есть дублирующий состав. Изначально уфимцы понимали, что играть на два фронта будет непросто. Но все же после серии побед «Витязь-ГТУ-2» во внутреннем турнире является реальным претендентом на титул. Также команда уже пробилась в финал республиканского кубка, где тоже считается явным фаворитом.

Важным этапом подготовки к летней Спартакиаде ПАО «Газпром» 2017 года стало участие «витязей» в турнирах по футболу 8x8. Завоеванные там бронзовые меда-



ли тоже можно считать огромным успехом, учитывая выступления команд одновременно на нескольких фронтах. Также «Витязь-ГТУ» получил приглашение на представительный всероссийский турнир по футболу – Кубок Федерации 8x8 в Москве, который в итоге был выигран уфимцами с явным преимуществом.

Не забывают в «Газпром трансгаз Уфа» и о подрастающем поколении. В настоящее время на базе спортивного клуба «Витязь-ГТУ» функционирует отделение спортшколы,

в котором занимаются мальчишки под руководством тренера Антона Фомина. Старшие ребята участвуют в юношеском зональном первенстве страны. Сейчас коллектив юношей 2004 года рождения входит в группу лидеров масштабного турнира. И это притом, что спортсмены только набираются опыта, а значит – у клуба «Витязь-ГТУ» есть перспективы и надежный тыл!

**Максим БАЛОБАНОВ**  
Фото: Роман ШУМНЫЙ

## КОГДА РАБОТА – ЖИЗНЬ

КАК МОЖНО ПОДГОТОВИТЬ ХОРОШЕГО СПОРТСМЕНА? ТОЛЬКО БУДУЧИ САМОМУ ПРЕВОСХОДНЫМ. НАСТАВНИКИ НАШИХ УЧАСТНИКОВ ЗНАЮТ В ЭТОМ ТОЛК И УЧАТ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ ПРЕОДОЛОВАТЬ ТРУДНОСТИ И ПОБЕЖДАТЬ.

### В ФУТБОЛ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ

Являясь одним из старейших подразделений ПАО «Газпром», ООО «Газпром трансгаз Москва» имеет богатые футбольные традиции. Практически в каждом филиале есть футбольные команды, которые серьезно конкурируют между собой за право представлять филиал на главной Спартакиаде Общества. На протяжении многих лет футболисты съезжаются для участия в ежегодном турнире, посвященном памяти Героя Социалистического Труда, ветерана Великой Отечественной войны, генерального директора предприятия «Мострансгаз» Анатолия Ивановича Сафронова.

На всех этих соревнованиях и проводит отбор игроков в сборную главный тренер команды Андрей Баркин. Он работает автослесарем в филиале. Футболом увлекся в детстве, вместе со старшим братом играл в дворовой команде, выступавшей на соревнованиях «Кожаный мяч». Детская забава переросла в серьезное увлечение: на сегодняшний день Андрей окончил Московскую государственную академию физической культуры и спорта. Впитанный с детских лет командный дух игры он передает подопечным. Ни для кого не секрет, что наряду с правильно подобранной тактикой, важную роль играет командный настрой. Сыгранность, ответственность и нацеленность на победу – это залог успешного выступления команды и главная задача тренера.

Готовясь к очередной Спартакиаде (а для него она уже пятая), Андрей говорит: хотелось бы сделать все возможное для успешного выступления футболистов, максимально настроить игроков на победу и набрать баллы в общекомандном зачете. Но главное для спортсменов, чтобы соревнования прошли без травм, а футболисты показали яркую и зажигательную игру!

### КАК ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА?

Команда Общества «Газпром добыча Уренгой» приехала с боевым настроем. Спортсмены много тренировались, грезят о золотых медалях и не упустят свой шанс проявить лидерские качества. Настроены только на победу новоуренгойские гиревики, чьей подготовкой к большому спортивному празднику занимался тренер Иван Беженарь – мастер спорта по гиревому спорту и пауэрлифтингу.

Небольшой тренажерный зал в Культурно-спортивном комплексе «Дорожник» Общества «Газпром добыча Уренгой». Вдоль стены в два ряда уютно устроились разноцветные гири. Золотые – самые тяжелые, по 50 кг; синие – самые легкие, по 10 кг. На стене висит плакат с высказыванием Аристотеля: «Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие». На специальном постаменте Роман Вдовин толкает от груди вверх две 32-килограммовые гири. В перерыве между подходами сосредоточенно слушает, что говорит ему наставник Иван Беженарь, чтобы тренировка, которая обычно длится более двух часов, прошла максимально эффективно.

Тренер заметил в юноше особые способности и порекомендовал включить его в сборную Общества для участия в Спартакиаде. Вместе с еще тремя гиревиками – слесарем-ремонтником Андреем Семёновым, инспектором по защите имущества Николаем Маджаром и электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования Ильдусом Саитовым.

«Когда-то в молодости я увлекался тяжелой атлетикой, а потом, во время службы в армии, познакомился с гиревым спортом и сумел добиться звания чемпиона Тюменской области, – рассказывает наставник Иван Александрович. – В 1992 году я перешел в ранг тренера, но не завершил карьеру. Продолжаю выступать на соревнованиях в своей возрастной группе и до сих пор вхожу в десятку сильнейших гиревиков города. Тем не менее основная моя цель – воспитать чемпионов Спартакиады из молодежи».

Он объясняет своим подопечным все тонкости мастерства упражнений с гирями, ставит задачу на тренировку и определяет долгосрочную цель. Главное – желание и регулярные тренировки, а правильная мотивация вселит уверенность, что возможно все.

Такой подход приносит свои плоды. Среди учеников Ивана Александровича числился и его сын Анатолий, который уже в десятом классе стал мастером спорта, а в 2002 году вошел в десятку лучших спортсменов России по двоеборью. Некоторые становились чемпионами и призерами корпоративной Спартакиады. Вот и в этот раз талантливые новоуренгойские гиревики усиленно готовятся выйти в лидеры. И тут, как всегда, пригодится поддержка тренера. Прямо во время выполнения ими толчка или рывка, Иван Алек-



Иван Беженарь

сандрович стоит рядом и уверенным спокойным голосом вдохновляюще твердит: «Не бросай, терпи. Ты можешь».

Гиревой спорт – увлечение настоящих мужчин. Вся сборная болеет за своих сильнейших и уже ждет их триумфального возвращения из Сочи домой.

### ЛЕГЕНДА ТУЛЬСКОГО ФУТБОЛА – НА ТРЕНЕРСКОЙ СКАМЬЕ

Тренер футбольной команды ООО «Газпром межрегионгаз» Эдуард Абрамов – человек очень скромный и не спешит рассказывать о своем большом футбольном прошлом. Ведь тренером сборной он стал совсем не случайно. Ведущий инженер отдела технического и хозяйственного обеспечения ООО «Газпром межрегионгаз Тула» в прошлом – одна из звезд тульского футбола. А началась история, когда он учился в четвертом классе и увидел объявление о наборе ребят в группу подготовки команды мастеров. Дебютировал в мужском чемпионате области в составе команды «Штамп» в 1984 году. В том же сезоне примерил футболку тульского «Арсенала».

Вернувшись из армии, он вновь стал успешно выступать за тульский «Штамп» вплоть до 1990 года. Затем – восемь велико-

лепных сезонов в первенстве России в разных командах. Эдуард Абрамов стал одним из ключевых футболистов команды легендарного тренера Владимира Алехина. Штрафные удары и пенальти всегда были его сильной стороной.

С 2007 года Абрамов играет в составе команды ветеранов тульского «Арсенала». Тогда же пришел работать в ООО «Газпром межрегионгаз Тула» и начал выступать за сборную. А спустя шесть лет – тренировать футбольную команду ООО «Газпром межрегионгаз».

«Если говорить о тренерской работе, в нашей команде играют отличные ребята, их не надо учить футболу, им просто нужна дисциплина и правильный настрой, – рассказывает Эдуард Вячеславович. – В команду входят игроки из разных регионов страны – Тулы, Краснодар, Рязани, Москвы, Перми, Ульяновска. На сборах и перед матчем ребята успевают сыграть, становятся настоящей командой. Надеюсь, в этом году на Спартакиаде нам будет сопутствовать удача».

**Игорь КРАВЦОВ,  
Ирина РЕМЕС,  
Наталья ФЕТИСОВА**



Андрей Баркин



Эдуард Абрамов

# СЛУЧАЙНОСТИ НЕ СЛУЧАЙНЫ

КАКИЕ ТОЛЬКО ПЕРИПЕТИИ И ПРЕПЯТСТВИЯ НЕ ВЫПАДАЮТ НАШИМ СПОРТСМЕНАМ! СПРАВИТЬСЯ С НИМИ ПОД СИЛУ НЕ КАЖДОМУ. ПРОМАХИ И ПОРАЖЕНИЯ ОНИ ВСТРЕЧАЮТ С ГОРДО ПОДНЯТОЙ ГОЛОВОЙ, НО ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫХОДЯТ ИЗ СИТУАЦИИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ. ОБ ЭТОМ МАЛО КТО ЗНАЕТ, А ВОТ С НАШИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ ОНИ ДЕЛЯТСЯ ИСТОРИЯМИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!



Юрий Павлов

## БУЛЫЖНИКОМ ПО ОЛИМПЕЙСКОЙ МЕЧТЕ

Тренер Юрий Павлов, чьи подопечные входят в состав легкоатлетической сборной ООО «Газпром добыча Астрахань», в прошлом известный бегун-марафонец. В течение десяти лет входил в состав национальной сборной, а однажды мог стать участником Олимпийских игр, если бы не... средневековый булыжник.

«Весной 1992 года мне представилась возможность выступить на Лондонском марафоне, где проходил отбор на XXV летние Олимпийские игры в Барселоне, — вспоминает Юрий Алексеевич. — Для этого требовалось пробежать дистанцию за 2 часа 14 минут и оказаться в числе трех лучших бегунов из СНГ».

Лондонский марафон — это память на всю жизнь. Ты бежишь бок о бок с 35 тысячами соперников по легендарным историческим местам: набережная Темзы, Сент-Джеймский парк, Тауэр. Возле Тауэрского моста приличный участок дистанции представляет собой булыжную мостовую. Травму здесь можно было получить легко. Организаторы застелили мостовую паласом, но тонкое ковровое покрытие не помогло сгладить ситуацию.

Этот участок находился в заключительной части марафона, когда ноги Юрия уже порядком «нагрузились» бегом. Он забежал на мостовую, и у него скрутило мышцу. На обычном забеге он, может быть, и сошел бы с дистанции, но шанс попасть на Олимпиаду выпадает не каждый день. Постоял, пока мышцу не отпустило, и неспешным темпом преодолел злополучный участок, потеряв на нем порядка двух минут. На «нормальном» асфальте прибавил скорости, обошел некоторых соперников и финишировал двадцать вторым в общем зачете.

По олимпийской квалификации задачу с попаданием в «тройку лучших СНГ» выполнил — финишировал третьим. Но лишние 55 секунд разделили спортсмена с Барселонкой! Так лондонский булыжник «подставил подножку» олимпийским надеждам Юрия.

## ЗА ЧЕСТНУЮ ИГРУ

На Спартакиаде 2015 года в Туапсе футбольной команде Общества «Газпром транс-

газ Нижний Новгород» удалось завоевать бронзовые медали. Готовясь к поездке в Сочи, спортсмены не только упорно тренировались, но и делились друг с другом опытом. У каждого футболиста свой стиль игры, но все участники команды уверены: настоящий футбол должен быть честным!

«На всю жизнь в моей памяти остался случай, когда в 1999 году в составе ФК «Арзамас» я играл свой первый профессиональный матч против команды «Лада» из Тольятти, — вспоминает футболист Александр Волков. — В конце игры противник симитировал падение в штрафной зоне, и судья зафиксировал нарушение правил с моей стороны. В результате их команда пробила пенальти, и мы проиграли матч со счетом 0:1».

После этого случая Александр в составе многих команд не раз побеждал в городских и региональных первенствах. Обидное поражение уже практически забылось, когда однажды, спустя много лет, возвращаясь с очередного «выездного» матча домой к рабочим делам, Александр встретился в поезде с тем самым нападающим: «В неформальной беседе он признался, что в том матче у «Лады» стояла задача выхода в первый дивизион, и они стремились к победе любой ценой».



Александр Волков

Товарищи Александра по команде уверены: настраиваться на достижение самых высоких результатов нужно всегда. Но гордость за победу можно испытать лишь в том случае, если она завоевана честно.

## ГОВОРЯТ: НЕ ПОВЕЗЕТ...

Слесарь по обслуживанию оборудования электростанций 4 разряда Химического цеха Адлерской ТЭС Владимир Чакерьян играет за сборную команду «Газпром энергохолдинг» по футболу. В его памяти сохранилось немало интересных и веселых «происшествий», которые он теперь вспоминает с улыбкой.

«Вы будете удивлены, но моя первая Спартакиада ПАО «Газпром» закончилась для меня, так и не начавшись, — рассказывает Владимир. — Я прилетел в Уфу в составе сборной команды ООО «Газпром энергохолдинг», а в итоге стал болельщиком. На мандатной комиссии выяснилось, что я не могу выступать, так как участвовал в чемпионате Абхазии по футболу. По положению Спартакиады «Газпрома» игрок, принимавший участие в зарубежных турнирах, в течение года не допускается к соревнованиям».

Другой случай запомнился всем игрокам футбольной сборной «Газпром энергохолдинг». Они уже два года участвуют в международном мини-футбольном турнире SOCHI ТЭК. И два года повторяется одна и та же ситуация. Капитан команды летит из Москвы отдельно от своих коллег, и его



Владимир Чакерьян

самолет при подлете к Сочи разворачивают обратно из-за погодных условий. Это становится традицией, и футболисты с нетерпением ждут 2018 года, чтобы проверить судьбу на прочность.

## ГОРИ, ОГОНЬ СПАРТАКИАДЫ!

Волейболом Григорий Мамёк начал заниматься с первого класса в детско-юношеской спортивной школе. Олимпийского золота не получил, но за юношескую сборную



Григорий Мамёк

Воронежской области поиграл и по России поколесил.

Взрослая жизнь привела Григория в Калачеевское ЛПУМГ компании «Газпром трансгаз Волгоград», где он работает водителем вот уже 15 лет. Предприятие предоставило ему не только место работы, но и возможность вновь заниматься любимым видом спорта — волейболом.

Григорий Мамёк — ветеран спортивного движения ПАО «Газпром», с 2006 года он не пропустил ни одной Спартакиады. В 2011 году ему присвоили звание «Лучший спортсмен года ООО «Газпром трансгаз Волгоград» и доверили почетное право зажечь огонь Спарта-

киады работников Общества в городе Фролово Волгоградской области. К заданию подошел ответственно: досконально изучил маршрут, рассчитал до секунды скорость движения, несколько раз отрепетировал церемонию.

И вот настал этот знаменательный момент: красиво и вовремя Григорий пробежал, широкой улыбкой поприветствовал команды-участницы Спартакиады, с достоинством опустил факел в чашу, но огонь не загорелся!

А все из-за того, что работники стадиона не были сотрудниками «Газпрома» и не знали, как правильно подать газ в чашу. Все их попытки исправить оплошность оказались безуспешными. Тогда Григорий решил взять бразды правления в свои руки и самостоятельно «разрулить» ситуацию. Он спустился вниз, дал работникам стадиона нужные указания, что надо присоединил, подкрутил и на личном примере продемонстрировал, что любой работник газовой промышленности, даже простой водитель, знает, как заставить природный газ служить людям.

## СПОРТИВНАЯ СТОРОНА ЖИЗНИ

Спортом ведущий специалист отдела балансов газа ООО «Газпром экспорт» Александр Теплов начал заниматься в пять лет. Сначала это была спортивная гимнастика. Занятия проходили в огромном зале: кругом батуты, акробатические дорожки, спортивные снаряды. Обо всем по порядку рассказывает сам спортсмен.

«Тренеров работало много, среди детей ходили слухи о самом грозном из них. Звали его Николай Владимирович. За плохое поведение он брал виновника за руку и вел через весь зал к двери в углу. Говорил, что закроет на чердаке. Дети сопротивлялись, кричали, что больше не будут, и тренер отпускал их, так и не дойдя до загадочной двери. Но спортивный зал вовсе не имел чердака, а заметил я это только в 15 лет».

В семь лет родители отдали меня в секцию плавания, параллельно занимался гимнастикой. Я мечтал о командном виде спорта, но, учитывая плавательный опыт, хотел применить его в будущем. Удача улыбнулась: как раз в это время в бассейне открылась секция водного поло. Команда ездила на спортивные сборы по два месяца, подъем в 6:30, трехразовые тренировки, а для провинившихся — четвертая после вечерней линейки.

Помню, бегали в гору в Крыму, а тренеры у подножия сидели с биноклем и следили. Много было тех, кто отсиживался в кустах, но незамеченными они не оставались. Когда играли в открытых бассейнах, лицо загорало по форме шапочки. Поэтому в городе легко было узнать ватерполиста. Тренер нас подбадривал и говорил, что девочки любят ватерполистов за то, что они всегда чистые», — с улыбкой вспоминает Александр.

**Сергей ДЕРГАЧЁВ,  
Дарья САЗАНОВА,  
Кристина ДЖАНЖАКОВА,  
Евгений ОСАДЧИЙ,  
Александр ТЕПЛОВ**



Александр Теплов

## СПОРТИВНЫЙ ДУХ

УВЛЕЧЕНИЕ СПОРТОМ НЕ ТОЛЬКО НЕ МЕШАЕТ НАШИМ УЧАСТНИКАМ, НАОБОРОТ, ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РАБОЧИЙ ПРОЦЕСС. НО ЗДЕСЬ, В СОЧИ, ОФИСНЫЕ ДЕЛА ОТХОДЯТ В СТОРОНУ. СВОЕ МАСТЕРСТВО НА СТАРТАХ ПОКАЗЫВАЮТ СПОРТСМЕНЫ ДОЧЕРНИХ ОБЩЕСТВ ПАО «ГАЗПРОМ».



Данил Бурмистров

### НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО

У Данила Бурмистрова, инструктора по физической культуре ООО «Газпром добыча Краснодар», с ранних лет перед глазами был отличный пример и главный маяк в жизни – его семья. Отец и дядя – мастера спорта СССР по плаванию, члены сборной команды Грузинской ССР, призеры Первенств России. Наверное, именно поэтому, когда у мальчика в шесть лет спросили, чем он хочет заниматься, Данил без раздумий ответил: «Плаванием!»

Он посвятил водной стихии 17 лет. На момент расставания с карьерой профессионального пловца был мастером спорта, 15-кратным чемпионом Краснодарского края и многократным призером первенств России и Южного федерального округа. 15 лет Данил отдал работе в министерстве по физической

культуре и спорту Краснодарского края. За активное участие в организации и проведении Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи 2014 года Данил был удостоен множества наград, среди которых – почетная грамота министра спорта Российской Федерации Виталия Мутко и даже медаль Президента Российской Федерации Владимира Путина. Стоит отметить, что спорт занимает главное место не только в работе, но и в семье Данила. Супруга – мастер спорта России по спортивной гимнастике, а две дочки уже делают свои первые шаги в мире художественной гимнастики.

«Спорт научил меня достойно принимать как победы, так и поражения, – рассказывает Данил. – Пожалуй, главный девиз в жизни: бороться и искать, найти и не сдаваться. Он не раз становился для меня определяющим и помогал преодолеть то, о чем другие говорили «невозможно».

Участие в Спартакиаде «Газпрома» Данил принимает впервые. Уверены, этот этап станет не менее важным и значимым, чем каждый предыдущий, и принесет ему радость новых побед.

### В ОГОНЬ И ВОДУ

Обычный рабочий день главного специалиста Янины Лысенко проходит в Отделе технического перевода компании Gazprom International. Перед компьютером она проводит немало времени, а закрывая глаза, видит буквы, слова и тексты, поэтому ее любимое хобби – плавание – это в прямом смысле спасательный круг от офисной гиподинамии. Любовь к этому виду спорта привила мама, когда привела девочку на занятия в бассейн в 8 лет. Самым страшным было заплывать на глубину. Находчивые родители пообещали, что, если она проплывет весь бассейн, то ее запишут на занятия конным спортом, куда Янина так мечтала попасть. Однако плавание осталось ее увлечением на всю жизнь.

«Тренировки перед Спартакиадой проходили в бассейне, который я посещала в детстве, это стало приятным сюрпризом, – вспоминает Янина. – Надо ли говорить, что ни одного занятия я не пропустила, получая от плавания большое наслаждение, когда тело и расслабляется, и работает одновременно».

На самой первой тренировке из-за отсутствия тренера участники команды, которые начали заниматься немного раньше Янины, взяли над ней шефство. Подсказывали технические приемы, давали советы и подбадривали. И именно тогда спортсменка поняла, что с такой командой можно пройти и огонь и воду. «Для меня важно и престижно быть членом сборной компании Gazprom International, ведь эти соревнования – пример стойкости, азарта и жизнелюбия», – резюмирует спортсменка.

Анастасия ГОНЧАРОВА,  
Евгения ЛЕБЕДЕВА



Янина Лысенко



Сегодня, 12 сентября, дни рождения отмечают:

Андрей Анатольевич Горанский  
ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»

Диана Юрьевна Злыгостева  
ООО «Газпром добыча Надым»

Сергей Васильевич Баженов  
ООО «Газпром добыча Ноябрьск»

Дмитрий Сергеевич Берестенников  
ООО «Газпром трансгаз Ухта»

Азамат Юлдашевич Ахметшин  
ООО «Газпром трансгаз Уфа»

Желаем бодрости, здоровья, сил, энергии и отличных результатов!

#ГАЗПРОМСПОРТ

БОЛЬШЕ ЛАЙКОВ!



@varvarka\_crazy

Очередным победителем конкурса на лучшее фото в Инстаграм стала Варвара Пашина из делегации «Газпром ПХГ». Ее снимок покорила художественным подходом – не случайно всего за несколько часов фото «лайкнули» более 100 человек. Увидеть этот пост можно на странице @varvarka\_crazy. Автор получила заслуженный приз от пресс-центра Спартакиады.

Напоминаем, что конкурс ежедневный. Для участия необходимо сопровождать публикацию официальным хештегом Спартакиады #газпромспорт. Желаем удачных ракурсов и побольше «лайков»!

Ознакомиться с результатами соревнований можно на информационных досках в местах проведения соревнований, а также с помощью мобильного приложения «Летняя Спартакиада» или на сайте [gazpromspartakiada.ru](http://gazpromspartakiada.ru)

### В ОБЪЕКТИВЕ – СПАРТАКИАДА

