

НАГРАЖДЕНИЕ

МЕДАЛИ И КУБКИ НАШЛИ СВОИХ ГЕРОЕВ



ВЕЧЕРОМ 13 СЕНТЯБРЯ НА ПЛОЩАДИ ПЕРЕД ГК «ИМЕРТИНСКИЙ» ЧЕСТВОВАЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ В ШАХМАТАХ И СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО. НАГРАДЫ ВРУЧАЛИ НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ПАО «ГАЗПРОМ» НАТАЛЬЯ ХАРЬКИНА, ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СПАРТАКИАДЫ ВЛАДИМИР ТОРТЫШЕВ, ГЛАВНЫЙ АРБИТР СОРЕВНОВАНИЙ ПО ШАХМАТАМ АННА ЯКИМЕНКО И РУКОВОДИТЕЛЬ ШТАБА СПАРТАКИАДЫ АНДРЕЙ ВЕТОШКИН.

Лучше других готовой к труду и обороне оказалась сборная «Газпром трансгаз Чайковский», заработавшая 1604 очка. Всего на три балла отстала команда «Газпром трансгаз Томск», а третье место у физкультурников из Общества «Газпром трансгаз Югорск», набравших 1526 очков.

«Было очень тяжело готовиться. Тренироваться приходится в два раза больше: плаваешь, бегаешь, в перерывах нужно метать

снаряд, подтягиваться, отжиматься. Быть играющим тренером непросто, но я получил удовольствие от этой работы», – поделился участник фестиваля ГТО из сборной Чайковского Михаил Бойко.

Как отметил заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Краснодар», руководитель штаба Спартакиады Андрей Ветошкин, спортсмены из команд ГТО выступили ярко.

«Эти ребята не только сдали нормативы и получают значки, но еще и показали хорошую физическую подготовку. Конечно, Спартакиада не рассчитана на то, чтобы делать полноценных спортсменов из сотрудников, и подготовка к сдаче нормативов ГТО нужна скорее для того, чтобы продолжать вести здоровый образ жизни. А вот у детей работников самоопределение еще впереди, поэтому возможно, что, увидев такое яркое собы-

тие, большой спортивный праздник, кто-то захочет добиться большего», – сказал Андрей Геннадьевич.

Заслуженные награды получили также победители и призеры в одном из видов спорта, соревнования по которому завершились как раз 13 сентября. Это шахматы. Репортаж о том, как прошел заключительный день состязаний и как распределились места в турнирной таблице, читайте на стр. 2-3.

Мария ТОМИЛИНА
Фото: Елена СИНЕОК

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

ПОСЛЕДНИЙ РЫВОК

ДО ПОЛУДНЯ 13 СЕНТЯБРЯ УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ ГТО ЕЩЕ СДАВАЛИ ПОСЛЕДНИЙ НОРМАТИВ – ПЛАВАНИЕ. СПОРТСМЕНАМ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ 30-39 И 40-49 ЛЕТ ПРЕДСТОЯЛО ПРЕОДОЛЕТЬ 50 МЕТРОВ. В ЗАПЛЫВАХ УЧАСТВОВАЛИ 25 КОМАНД, В СОСТАВЕ КОТОРЫХ ПО ДВОЕ МУЖЧИН И ДВЕ ЖЕНЩИНЫ. РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРЕДЕЛЯЛИ ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ, ПОЭТОМУ СБОРНЫЕ БЫЛИ НАСТРОЕНЫ СЕРЬЕЗНО.



Спортсмены-любители из «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» признаются, что не готовились отдельно к сдаче нормативов ГТО, а занимались, так сказать, в рабочем режиме.

«Перед стартом у меня был отличный настрой. И хотя я занималась плаванием только в начальной школе, сейчас, в 33 года вспомнила все прежние навыки. А лучше всего я выступила в прыжках в длину», – поделилась участница сборной «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» Лидия Безбородько.

На предыдущую Спартакиаду представитель команды из северной столицы Юрий Козлов приезжал в качестве руководителя детской сборной, а сейчас решил показать молодежи на собственном примере, насколько важно развивать свои физические данные.

«Я впервые участвовал в заплыве. И мне сложно оценить самого себя. Считаешь, что

ты показываешь неплохие результаты, потом смотришь на других – и понимаешь, что тебе есть куда расти. Мы общаемся с участниками из других команд, и конечно, чувствуется конкуренция. Но без этого в спорте не бывает», – говорит Юрий Козлов.

Судья по сдаче комплекса ГТО Татьяна Скибина на Спартакиаде «Газпрома» работала впервые и, подводя итоги последнего дня турнира, отметила высокий уровень организации мероприятий, а также отличную подготовку спортсменов.

«Все молодцы, все хорошо проплыли. На Спартакиаде была очень дружественная обстановка. Такие мероприятия говорят о прекрасной корпоративной культуре. Мы рады участвовать в этом событии и надеемся на дальнейшее сотрудничество. А спортсменам я советую расслабиться и получать удо-

вольствие, ведь они находятся в Сочи», – сказала судья.

Мария ТОМИЛИНА
Фото: Елена СИНЕОК



ПОЛУФИНАЛЬНАЯ ЖАРА

ЧЕМ БЛИЖЕ К КОНЦУ ПОДХОДИТ СПАРТАКИАДА, ТЕМ ЖАРЧЕ СТАНОВИТСЯ НА ПОЛЯХ СПОРТКОМПЛЕКСА «ЮНОСТЬ». И РЕЧЬ ИДЕТ НЕ ТОЛЬКО О ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА – ГРАДУС БОРЬБЫ ЗА МЕДАЛИ НАКАЛЕН ДО ПРЕДЕЛА. 13 СЕНТЯБРЯ В РАМКАХ ФУТБОЛЬНОГО ТУРНИРА БЫЛО СЫГРАНО 14 МАТЧЕЙ, САМЫМИ ВАЖНЫМИ ИЗ КОТОРЫХ СТАЛИ ПОЛУФИНАЛЬНЫЕ.



В одном из них «Газпром трансгаз Москва» встречался с командой «Газпром трансгаз Ставрополь», в другом поединке отношения выясняли «Газпром трансгаз Саратов» и «Газпром трансгаз Югорск». Обе игры получились очень напряженными и закончились с одинаковым счетом 1:1. Судьба путевок в финал решалась в серии пенальти, и здесь удача улыбнулась Ставрополю и Югорску.

Для футболистов из Ставрополя любой матч как последний, ведь на корпоративном турнире практически невозможно предугадать расклад сил перед следующей встречей, поэтому важно всегда играть на победу.

«Слабых игроков здесь нет, и наш соперник по полуфиналу из Москвы оставил сильное впечатление, – рассказал капитан «Газпром трансгаз Ставрополь» Роман Удодов. –

Это была игра достойных друг друга команд, что и показали пенальти. Да, нам больше повезло, видимо, мы это заслужили».

От матча к матчу ребята набирают нужные физические и психологические кондиции. И, конечно, выручает чувство юмора. Шутки нападающего Иракли Бераи и защитника команды Павла Грицына помогают избавиться от негативных эмоций и показать хорошую игру.

Во втором полуфинале победитель также определялся по итогам послематчевой «лотереи». Любопытно, что для команды из Югорска эта серия пенальти была второй подряд – и вновь, как и в четвертьфинале против Самары, представители Югры оказались хладнокровней своих соперников.

«Специально пенальти мы не отработываем, любой наш игрок на тренировке может по-

дойти и ударить. Сегодня нам больше повезло, кроме того, у нас очень квалифицированный вратарь. Мы не сомневались в нем, и он оправдал наше доверие, – поделился после матча Артак Григорян из команды «Газпром трансгаз Югорск». – Было очень сложно, мы заработали удаление и доигрывали, можно сказать, на жилах. Завтра будет еще тяжелей. У нас был один из ключевых игроков, но мы постараемся сделать все для победы».

Но Спартакиада – это не только борьба за золото, и каждая из команд, участвовавших в соревновании, достойна похвалы за волю, упорство и стремление к хорошей игре. Для братьев-близнецов Александра и Сергея Антиповых, выступающих за команду «Газпром трансгаз Сургут», спорт – это еще и образ жизни. В свой день рождения оба они были на футбольном поле.

«Уже не первый раз отмечаем этот праздник на Спартакиаде, – рассказывает Александр. – Турнир проходит на хорошем уровне, очень много положительных эмоций, правда, жарко очень, но и это нормально». «Мы, конечно, могли и за призовые места побороться, но чего-то не хватило в начале турнира. Соперники оказались чуть сильнее. Поэтому



они играют за медали, а мы за 11-е место», – добавляет Сергей.

Заключительные матчи футбольного турнира пройдут 14 сентября. В первых трех встречах команды распределяют места с третьего по восьмое, а в 10 утра состоится финальная игра, после которой определится лучший футбольный коллектив Спартакиады.

**Виктор ДЕРЕЗА,
Николай ЧЕРНОВ
Фото: Игорь ГЛАЗКО**



ПЛОДОТВОРНЫЙ ДЕНЬ НА «АДЛЕР-АРЕНЕ»

13 СЕНТЯБРЯ НА КРУПНЕЙШЕЙ ПЛОЩАДКЕ СПАРТАКИАДЫ ПРОВОДИЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ И ШАХМАТАМ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ. ВОЛЕЙБОЛ ЗАВЕРШИТСЯ В ДЕНЬ ЗАКРЫТИЯ МЕРОПРИЯТИЯ. А ПО ШАХМАТАМ ПОБЕДИТЕЛИ УЖЕ ОПРЕДЕЛЕННЫ.



ВОСЬМЕРКА ЛУЧШИХ

В среду на волейбольной площадке «Адлер-Арены» стали известны восемь женских команд, которые продолжают борьбу за призовые места. В финале сыграют волейболистки «Газпром трансгаз Томск» и «Газпром межрегионгаз», за бронзу сразятся спортсменки из Беларуси и Екатеринбурга, за пятое место – Югорск и Москва, за седьмое – Нижний Новгород и Ставрополь.

«Я инженер-энергетик, в структурах «Газпрома» работаю 13 лет. Но на Спартакиаде я впервые. Волейбол для меня – это хоб-

би, увлечение. Вообще у нас все в команде простые любители, и некоторые коллективы были на голову выше нас. Мы уже завершили выступление и в турнирной таблице оказались внизу. К сожалению, нам не хватило немножко: все-таки у соперников был уровень выше, чем у нас», – рассказала Марина Сушкевич из Общества «Газпром добыча Краснодар».

Среди мужчин победители тоже станут известны 14 сентября. В восьмерку сильнейших, которые продолжают борьбу, попали команды из Казани, Ямбурга, Уренгоя, Югор-

ска, Томска, Нижнего Новгорода, Ноябрьска и компании «Газпром межрегионгаз».

РАЗОШЛИСЬ ПО МЕСТАМ

Определились лучшие взрослые шахматисты Спартакиады. Победителями стали Михаил Можаров и Мария Фоминых из Общества «Газпром трансгаз Москва». Следом за ними в турнирной таблице расположились Елена Томилова и Сергей Маценко из команды «Газпром трансгаз Югорск», бронзовые медали завоевали Екатерина Кабанова из Сургута и Дмитрий Кряквин из Югорска.

«На турнире я играл очень тяжело – нервы, непривычный контроль. И сегодня моя партия против казанского спортсмена складывалась нелегко, но я победил», – рассказал Дмитрий Кряквин.

В командном зачете первое место заняли шахматисты из Общества «Газпром трансгаз Югорск», серебро у «Газпром трансгаз Москва», бронзу взяла команда «Газпром трансгаз Сургут».

**Вера ЩИТ
Фото: Роман ШУМНЫЙ**



ПОБЕДИТЕЛИ ОПРЕДЕЛЕННЫ

НА «АДЛЕР-АРЕНЕ» УТРОМ 13 СЕНТЯБРЯ ЗАВЕРШИЛИСЬ ДЕТСКИЕ ШАХМАТНЫЕ ТУРНИРЫ. ПОБЕДИТЕЛЕМ СРЕДИ ЮНОШЕЙ СТАЛ АРТЕМ ПОЛЯКОВ ИЗ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ТОМСК», СРЕДИ ДЕВУШЕК – СОФЬЯ СМАГИНА ИЗ ЭТОЙ ЖЕ КОМАНДЫ. ВТОРОЕ МЕСТО ЗАВОЕВАЛИ БОГДАН КАЛАБУХОВ ИЗ ТОМСКА И ЮЛИЯ ГРИГОРЬЕВА ИЗ УФЫ, ТРЕТЬЕ – ВЯЧЕСЛАВ МИШИН (ЕКАТЕРИНБУРГ) И МАРИЯ ГИРШГОРН (МОСКВА).



«Я считаю, что мое третье место – это хороший результат, хотя у меня были шансы и на второе. Томск победил с большим отры-

вом, у них вся команда очень сильная. В целом считаю, что все прошло успешно, уровень соперниц был высоким, но и я сыгра-

ла хорошо. Шахматами занимаюсь семь лет из моих 13 – большую часть жизни», – рассказала Мария Гиршгорн.

Командный зачет возглавил «Газпром трансгаз Томск», серебро у команды «Газпром трансгаз Екатеринбург», третье место досталось шахматистам из делегации «Газпром трансгаз Москва».

«До турнира мы рассчитывали попасть в пятерку, но стали в итоге восьмыми. Мы не вполне довольны, хотелось занять место выше, но сыграли слабее своих возможностей. Турнир хороший, ровный, крепкий, и мы могли реально рассчитывать на более высокое место, но ребята не привыкли к такому строгому контролю времени, недостаточно подобного опыта», – рассказал тренер команды «Газпром добыча Оренбург» Олег Карпешов.

Вера ШИТ
Фото: Роман ШУМНЫЙ



АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

ИНТРИГА СОХРАНИТСЯ ДО КОНЦА



ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ ВОЛЕЙБОЛЬНОГО ТУРНИРА ВЛАДИМИР КАРПЕНКО РАССКАЗАЛ О СВОИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯХ ОТ РАБОТЫ НА СПАРТАКИАДЕ «ГАЗПРОМА».

– Какие соревнования вы обычно судите?
– Я судья всероссийской категории, сужу мужскую волейбольную Суперлигу. Вообще на Спартакиаде очень профессиональные арбитры, большинство из них – судьи всероссийской категории, некоторые судят чемпионат России и другие крупные турниры.

– На Спартакиаде вы работаете впервые?
– Нет, это уже моя третья Спартакиада «Газпрома» – я работал в Белгороде в 2007 году и в 2015 году в Туапсинском районе. Могу сказать, что в этот раз организация лучше, да и сами спортивные объекты более высокого уровня.

– Как вы оцениваете уровень участников Спартакиады?

– Уровень участников очень хороший, команды сильные – и мужские, и женские. И если сравнивать с прошлыми Спартакиадами, могу сказать, что их мастерство только растет.

– Уже можете подвести какие-то предварительные итоги и предположить, кто станет победителем?

– В четверг – финальный день соревнований. Могу предположить, кто победит среди девочек, но говорить не буду – скоро все узнаете сами. А среди мальчиков даже не берусь прогнозировать: наверняка это станет известно в самом конце. Отмечу, что все мужские команды очень сильные, так что будет настоящая битва!

Вера ШИТ
Фото: Роман ШУМНЫЙ



ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ



ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ ШАХМАТНОГО ТУРНИРА СПАРТАКИАДЫ АННА ЯКИМЕНКО РАССКАЗАЛА О СОСТАВЕ УЧАСТНИКОВ И ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРНИРА.

– Как вам работало на Спартакиаде «Газпрома»?

– Я работаю судьей на разных соревнованиях – и на всероссийских турнирах, и на детских первенствах мира. «Газпром» меня позвал впервые. Здесь у нас собралась квалифицированная бригада с международными арбитрами, арбитрами всероссийской категории и ФИДЕ. Так что турнир прошел спокойно, жалоб не поступало.

– То есть все прошло довольно легко?
– Этого я не могу сказать. Для участников был четкий, для многих даже тяжелый контроль времени, поэтому в конце каждой партии страсти нарастали: настолько накаленная обстановка, что поднеси спичку – и все взорвется. Поэтому и судьи были до предела напряжены.

– Как вы оцениваете способности участников Спартакиады – и детей, и взрослых?

– Участники сильные, интрига сохранялась до последнего тура. Надо отдать должное: дети вели себя отлично и с уважением относились друг к другу. У взрослых тоже были моменты, которые нас удивили: один участник сделал

невозможный ход, а соперник ему предложил переходить, хоть это и не по правилам. То есть нет цели выиграть любой ценой, человеческий фактор на первом месте. Все равно это в первую очередь спортивный праздник.

– А сами участники как отзываются о турнире?

– Многие взрослые шахматисты признавались на мандатной комиссии, что у них опыт игры был очень давний: например, последний раз играли 10 лет назад, и сейчас хочется вспомнить прежние навыки. Поэтому они были рады, что снова окунулись в эту атмосферу. Думаю, для работников «Газпрома» очень важно, что у них есть возможность сыграть на Спартакиаде. Перед последним туром шахматисты мне рассказывали, что все между собой познакомились, нашли новых друзей. Думаю, это мероприятие очень полезно для работников. Замечательно, что «Газпром» проводит такие Спартакиады, и я со своей стороны очень рада, что в соревнованиях включены шахматы.

Вера ШИТ
Фото: Роман ШУМНЫЙ



ПРОВЕРЕНО ЛИЧНО

ОНИ ТОЧНО ЗНАЮТ, ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ СВОИХ СОПЕРНИКОВ И КАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ ИМ НУЖНО ПОКАЗАТЬ ДЛЯ ПОБЕДЫ. ЭТА СПАРТАКИАДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НЕ ПЕРВАЯ И ТОЧНО НЕ ПОСЛЕДНЯЯ, ВЕДЬ СПОРТ ЗАТЯГИВАЕТ, ЗАСТАВЛЯЕТ ВКЛАДЫВАТЬ СИЛЫ, ЗАКАЛЯЯ ХАРАКТЕР И УКРЕПЛЯЯ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ.



Волейбольная команда ООО «Газпром добыча Ноябрьск»

ЗАКРЕПИТЬ РЕЗУЛЬТАТ

На счету волейбольной команды ООО «Газпром добыча Ноябрьск» неоднократные победы в региональных и всероссийских чемпионатах, а также успешные выступления на Спартакиаде ПАО «Газпром». Сборная является чемпионом летних состязаний 2015 года в Туапсе и останавливаться на достигнутом не собирается!

Волейбольная дружина дебютировала на Спартакиаде в 2000 году. Тогда ей удалось занять шестую строчку турнирной таблицы. В следующие два сезона команда совершила прорыв – дважды поднялась на верхнюю ступень пьедестала почета. Однако удержать пальму первенства оказалось не так просто, ведь мастерство соперников росло с каждым годом. За пять лет участия сборная становилась двукратным обладателем серебряного приза и один раз завоевывала бронзу. И вот на летней Спартакиаде 2015 года спортсменам улыбнулась удача – золото. Благодаря работе тренера Сергея Саркисяна и хорошей сыгранности ребята чувствовали себя на площадке достаточно уверенно, что позволило им без особых проблем дойти до финала и одержать победу.

Подготовка к этой Спартакиаде велась, как и всегда, серьезная. В течение сезона помимо учебно-тренировочных сборов ноябрьские волейболисты оттачивали игровые навыки на соревнованиях окружного и всероссийского уровня: они достойно проявили себя на чемпионате России, завоевали второе место на первенстве ХМАО-Югры и стали чемпионами Уральского федерального округа. В этом году спортсмены были настроены закрепить результат, что характеризует их как настоящих профессионалов.

ПРАЗДНИК И МОТИВАЦИЯ

Оператор газораспределительной станции «Пачелма» Башмаковского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Саратов» Вячеслав Суздальцев приехал в Сочи, имея за своими мощными плечами участие в шести Спартакиадах «Газ-



Вячеслав Суздальцев

прома». Причем его дебют на этих соревнованиях состоялся в далеком 1998 году в Тюмени. Гиревым спортом он увлекся в рядах Вооруженных сил СССР. Постепенно совершенствуя свое мастерство, стал четвертым на чемпионате ракетных войск стратегического назначения Советского Союза. После демобилизации Вячеслав свое хобби не бросил.

«Сейчас постигать азы техники и тактики можно по интернету, а в свое время мы с ребятами цеплялись за любую мало-мальски подходящую информацию по тренировкам, бывало, что какие-то упражнения или даже целые программы подготовки придумывали сами», – вспоминает Вячеслав.

После армии он работал учителем физкультуры в школе. В этот период его главными стартами были Всероссийские сельские игры. Дважды спортсмен становился их бронзовым призером. И все-таки особое место в его жизни занимают Спартакиады «Газпрома». Он до сих пор участвует в спортивной жизни предприятия, выступает за Башмаковское ЛПУМГ в лыжных гонках, настольном теннисе, баскетболе, волейболе и, конечно же, гиревом спорте. Для Вячеслава спорт – это значимая часть жизни, а состязания дочерних обществ – настоящий праздник и большая мотивация.

В 1998 году на Спартакиаде в Тюмени он занял второе место, а спустя шесть лет в Туле – третье. И хотя годы берут свое, в свои 48 лет гиревик ставит перед собой задачу бороться за высокие места.

ЧЕМПИОНКА ПО ДУХУ

Тренер-преподаватель по плаванию УСС «Факел» ООО «Газпром трансгаз Сургут» Нина Сарафанова – спортсменка с солидным стажем. Она успешно выступает на соревнованиях и сейчас готова к очередному вызову в своей карьере – участию в Спартакиаде. Записать ее в секцию плавания решил отец. В тот период она увлекалась футболом, занималась карате и в результате упорных тренировок даже получила синий пояс.

«Я была готова с утра до вечера пропадать во дворе, – улыбается Нина. – Но папа считал это очень травмоопасным и не подходящим юной особе и привел меня в секцию плавания». Первым ее наставником стал известный Александр Турков, бывший тренер чемпионов Европы и Советского Союза Инны Лушенко и Андрея Жало. Нина очень быстро стала чемпионкой России. И даже около пяти минут носила титул рекордсменки России. Дело было в Липецке, где ее команда установила рекорд в эстафете 4x50 м вольным стилем, однако его сразу же улучшили москвичи.

Потом Сарафановой посчастливилось попасть на сборы в «Нефтяник Сибири», команду тренировал именитый Анатолий Журавлев. Результаты не заставили себя ждать: на областных соревнованиях в личном первенстве по плаванию на спине она получила



Владимир Швабауер

звание кандидата в мастера спорта, а впоследствии еще не раз становилась призером и победителем на дистанциях 50, 100 и 200 м кролем, на спине и баттерфляем.

В 2004 году Нина выполнила норматив мастера спорта по плаванию на состязаниях в Липецке. Спустя шесть лет она завершила профессиональную спортивную карьеру. Выступая на Спартакиаде в 2011 году в Саранске, спортсменка заняла третье место.



Нина Сарафанова

На следующих соревнованиях в Казани команда Сургута в общекомандном зачете по плаванию также вошла в тройку лучших, а на последней спартакиаде в Туапсе Нина стала второй в личном зачете. Сегодня в плавании вольным стилем на 50 м спортсменка заняла второе место.

ВОЗРАСТ – НЕ ПРЕДЕЛ

Пропаганда спорта и здорового образа жизни в Советском Союзе – дело государственной важности. Повсеместным явлением тогда была утренняя гимнастика на производствах и в учебных заведениях, регулярно проводились Дни здоровья. Слесарь-ремонтник Сосногорского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта» Владимир Швабауер был воспитан именно так. Его страсть – это волейбол. Супруга спортсмена в прошлом профессиональная волейболистка, сын все детство провел в спортзалах вместе с родителями. Каждый год Владимир участвует в чемпионате России по волейболу среди ветеранов. А в этом году ему исполняется всего 50 лет.

Волейболом Владимир Швабауер начал заниматься с семи лет в Воркуте – та школа была одной из лучших в Республике Коми. Волейбол был с ним и в студенческие годы. За это время были и яркие победы, и поражения, но несмотря ни на что спортсмен до сих пор тренируется несколько раз в неделю.

В ООО «Газпром трансгаз Ухта» Владимир Викторович работает с 2003 года, а с 2004-го принимает участие в Спартакиадах «Газпрома». Эти состязания станут для него восьмыми по счету. Лучшим результатом сборной, в которой играет Владимир, было шестое место среди 28 команд. И в этом году он сделал для своей команды все, что смог.

БУДЬ ГОТОВ! – ВСЕГДА ГОТОВ!

Ветеран «спартакиадного» движения компании «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – инженер ремонтно-строительной группы Новгородского ЛПУМГ Ольга Бирюкова. За плечами спортсменки огромный профессиональный опыт и внушительный багаж достижений. За свою долгую спортивную карьеру она неоднократно становилась призером и победителем различных соревнований. Входит в состав сборной команды ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» с 2006 года. Ольга приняла участие уже в шести Спартакиадах, где выступала в разных видах спорта – легкой атлетике, полиатлоне, лыжных гонках и плавании. Сегодня она уже в седьмой раз представляет свое предприятие в соревнованиях на водной дорожке.

«Плаванием я стала заниматься в школе еще в первом классе, – рассказывает Ольга. – Когда выиграла свои первые соревнования, появился азарт и тяга к дальнейшим достижениям. Техника, заложенная в детстве, и отличная физическая подготовка сейчас позволили мне попасть в команду. Я очень люблю спорт и живу с девизом: «Будь готов! – Всегда готов!».

**Полина СОЛОП,
Александр АЗАРКИН,
Дарья МАЙОРОВА,
Светлана СЕВАСТЬЯНОВА,
Анна СМЕРНОВА**



Ольга Бирюкова

КАК ДОСТИЧЬ РЕЗУЛЬТАТА

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ ХОРОШИМ СПОРТСМЕНОМ – РАБОТАЙТЕ НА ПРЕДЕЛЕ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. В ЭТОМ НАШИМ УЧАСТНИКАМ ПОМОГАЮТ ИХ НАСТАВНИКИ, ЗНАЮЩИЕ КАК ДОБИТЬСЯ ОТЛИЧНОЙ ТЕХНИКИ И СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ.



Виталий Ахтанов

ЗАЩИТИТЬ ТИТУЛ

Виталий Ахтанов тренирует сборную команду по футболу компании «Газпром трансгаз Саратов». С момента их победы в соревнованиях по мини-футболу на зимней Спартакиаде в Уфе прошло полтора года, и за это время коллектив сильно изменился. Состав команды обновился ровно наполовину. Знающие люди поймут, что такие метаморфозы для футбольного клуба – большой стресс. Поэтому они делают все возможное, чтобы в кратчайшие сроки «слепить» по сути новую боеготовую команду.

Фундамент любой подготовки – это физическое состояние игроков. Поэтому посредством учебно-тренировочных сборов и участия в областных турнирах они постарались плавно вывести команду на пик формы к началу Спартакиады. Футболисты неукоснительно выполняют главные требования своего тренера: стопроцентная отдача каждого и соблюдение игровой дисциплины. Однако Виталий учитывает и то, что на смену пришли совсем юные ребята, поэтому главные надежды возлагаются на тех, кто завоевал титул чемпионов в Уфе.

«Наш капитан Александр Саютин, вратарь Антон Гриб и опытный игрок Андрей Рябых – опора команды на Спартакиаде в Сочи, – поделился наставник. – На их плечах лежит большая ответственность, ведь нам предстоит сражаться за самые высокие места, а на сильнейших у соперника всегда двойной настрой. Кроме того, надеюсь, что «выстрелит» кто-то из нашей молодежи. Это талантливые ребята, и если им удастся справиться с волнением, они обязательно проявят себя».

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ

В копилке заслуг сплоченной и талантливой команды по мини-футболу компании «Газпром добыча Надым» серебро первенства ко-



Игорь Горин

манд в составе Уральского отделения ассоциации мини-футбола России в 2013 году, второе место в финале Кубка России 2014-го уже в составе высшей лиги и серебряный кубок зимней Спартакиады ПАО «Газпром». О стратегии и тактике подготовки к соревнованиям, учете особенностей игроков и психологии спорта, а также о других факторах, сложившихся в весомый успех команды, знает только наставник футболистов, тренер-преподаватель спорткомплекса «Молодость» Игорь Горин. У всех игроков хватает опыта и физической подготовки. К результатам, которыми они сегодня могут гордиться, они шли вместе, в связке. И сейчас команда играет на высоком уровне.

Достичь этого удалось не сразу. При разговоре с игроком наставник старается почувствовать, открыт ли он, может ли слушать и слышать советы и рекомендации. Нужно понять, готов ли человек меняться. Ему пришлось достучаться до каждого, чтобы создать оптимальное пространство для развития спортсмена с точки зрения его физической формы, навыков игры и понимания командных целей, способности и желания работать над собой под руководством тренера.

Естественно, футбол выбирают ребята с амбициями, иначе в спорте делать нечего. Поэтому в команде рано или поздно возникает борьба за лидерство, а это может принести вред общим целям. Наставник команды из Надыма старается направить эту энергию в разумное русло, чтобы каждый в первую очередь соревновался сам с собой, стремился к новым достижениям.

«У нас надежный вратарь, достояние сборной, потому что команда играет уверенно только зная, что за ее спиной – «стена», – рассказывает Игорь Горин. – У нас и капитан, и вице-капитан – достаточно опытные ребята, понимающие нюансы игры. По сути, капитан – лидер, мой первый помощник в продвижении требований и распоряжений. Он пользуется у ребят авторитетом, к нему прислушиваются. Мне есть на кого опереться в работе, ведь общий процесс состоит из усилий многих людей и многих усилий каждого».

Футболисты не останавливаются на достигнутом и стремятся к совершенству, которому нет предела!

ВОСПИТЫВАТЬ ТАЛАНТЫ

Павел Дымченко, сколько себя помнит, всегда болел футболом. В его детстве игровые виды спорта у мальчишек были в фаворе, потому что никакого интернета тогда не существовало, и свой досуг дети проводили совсем иначе, чем нынешнее подрастающее поколение. Он успешно выступал в профессиональных командах. В Сургут попал, можно сказать, случайно. В 1972 году уроженец украинской Новой Каховки Павел Трофимович вместе с то-



Павел Дымченко

варищем поехал на заработки в Сургут, который и городом тогда назвать было трудно. Там он познакомился с Сергеем Макеевым, который и пригласил стать тренером для команды «Факел». Футболисты-газовики вполне успешно выступали на соревнованиях разного масштаба. Когда мини-футбол стал потихоньку вытеснять большой футбол, Дымченко некоторое время еще тренировал взрослых игроков, а потом основательно занялся подготовкой детских футбольных команд.

«Я готовлю футболистов к газпромовским спартакиадам. Стараемся добиваться хороших результатов, на последних состязаниях наши мальчишки заняли пятое место. Считаем это неплохим достижением, – рассказывает Павел Дымченко. – Вообще, работа тренера, как мне кажется, тем и хороша, что можно, пока есть силы, трудиться, воспитывать подрастающее поколение. А на пенсии что делать, дома сидеть или дачей заниматься? Так дачная жизнь меня мало привлекает».

Павел Дымченко, без сомнения, считает себя счастливым человеком в профессии. На работу каждый день собирается с радостью и не задумывается над возрастом. И ни разу у него не возникало желания бросить свою работу. Тем более что Павлу Трофимовичу еще надо поставить на ноги внуков: сын с семьей сейчас живет в Ростове, а дочь с ребенком – в Сургуте, поэтому все свободное время он старается проводить с внучкой.

За долгие годы работы Павел Трофимович воспитал немало юных талантливых футболистов, которых приглашали играть в успешные российские команды. Столько мальчишек он тренировал, что всех не упомнить. Сегодня бывшие воспитанники приводят к нему своих сыновей.

ДАВАЙТЕ ЧАЩЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ

«Вот говорят: «Знал бы прикуп – жил бы в Сочи». Я с «прикупом» не знаком, но дважды в год живу здесь! Правда, по неделе всего», – смеется Александр Кочнов из Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

Секрет двухразовых посещений Александром олимпийской столицы в том, что он «и на сцене певец, и в волейбол игрец». Причем и в спорте, и в творчестве добивается высоких результатов. В мае этого года Александр Кочнов в составе ансамбля народной песни «Васедема» представлял родное предприятие на корпоративном фестивале «Факел». Обряд венчания в главной роли с ним вызвал бурю зрительских оваций и был удостоен второго места в номинации «Фольклор».

«В нашем номере было задействовано почти два десятка человек. И от того, насколько душевно каждый сыграет свою роль, зависел успех всего номера, – говорит Александр. – Вообще, в команде выступать сложно – на результат очень сильно влияет слаженность действий всех участников. Как и на волейбольной площадке».

За веселый нрав и всегда оптимистичный настрой Александра называют душой команды. В этом году волейбольная сборная Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» вошла на Спартакиаде в восьмерку сильнейших во многом благодаря его атакующим действиям.



Александр Кочнов

«Не знаю, как завершатся для нас эти соревнования, но надеюсь на высокий результат, – говорит Александр. – Впрочем, организаторы обещают и «Факел», и летнюю Спартакиаду «прописать» в Сочи, значит, скоро я снова окажусь здесь! И всех спортсменов призываю заниматься творчеством. Тогда будем чаще встречаться».

**Александр АЗАРКИН,
Юлия КОРШУН,
Сергей МАНКЕРОВ,
Светлана СЕВАСТЬЯНОВА**



МУЗЫКА ДУШИ И ТЕЛА

ЛЕГКОАТЛЕТКА ГАЛИНА ДОБРЫНИНА, ПРЕДСТАВЛЯЮЩАЯ КОМАНДУ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САМАРА», В ЭТОТ РАЗ УЛУЧШИЛА СОБСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПО СРАВНЕНИЮ С ПРЕДЫДУЩЕЙ СПАРТАКИАДОЙ «ГАЗПРОМА». ОНА УВЕРЕНА, ЧТО ПОМОГЛА В ЭТОМ ПОСТУРАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КОТОРОЙ ГАЛИНА ЗАНИМАЕТСЯ УЖЕ ВТОРОЙ ГОД.



«Я сама у себя выиграла! – улыбается легкоатлетка. – На три секунды сократила время прохождения дистанции. Лет мне стало больше, а времени потребовалось меньше!».

Галина Добрынина работает в Обществе специалистом по физической культуре. Не так давно она увлеклась постуральной гимнастикой,

которая включает в себя выполнение сложных и, в общем-то, всем знакомых упражнений в определенном порядке. Гимнастика помогает восстановить равновесие эластичности и тонуса мышц, что, в свою очередь, благотворно сказывается на работе внутренних органов. Такая разминка одинаково актуальна для офис-

ных работников, ведущих в основном «сидячий» образ жизни, и для спортсменов, у которых разные группы мышц зачастую несут неравномерную нагрузку.

Разработанная итальянцем Борисом Баззани постуральная гимнастика пришла в Россию в 2015 году, и Галина Добрынина, пройдя специальный тренинг в Институте пилатеса в Москве, помогает новой эффективной методике «идти в народ». Как все первопроходцы, начала с того, что попробовала на себе. Очень скоро не только ощутила улучшение самочувствия, но и чаще стала слышать комплименты, как она помолодела и похорошела!

«Теперь коллеги, особенно те, кто занимается спортом, обращаются ко мне за консультациями. И говорят, что после каждого занятия постуральной гимнастикой душа и тело словно наполняются звучанием музыки», – говорит спортсменка.

Ксения КАРАВАНОВА
Фото: Эдуард ПЕРЕВОЩИКОВ



Сегодня, 14 сентября, дни рождения отмечают:

Сергей Валерьевич Мазиков
ООО «Газпром трансгаз Томск»

Яна Владимировна Слижевская
ООО «Газпром добыча Ноябрьск»

Галина Юрьевна Капустина,
Надежда Юрьевна Красикова
ООО «Газпром трансгаз Томск»

Егор Владимирович Козлов,
Инна Сергеевна Одиноборцева
ООО «Газпром трансгаз Сургут»

Желаем бодрости, здоровья, сил, энергии и отличных результатов!

#ГАЗПРОМСПОРТ

УДАЧНЫЙ РАКУРС



@subota_pavel

Очередным победителем конкурса фотографий, выложенных в сеть Instagram с хештегом Спартакиады #газпромспорт, стал представитель сборной «Газпром трансгаз Югорск» волейболист Павел Субота.

Его снимок показывает накал энергии на площадке. Именно с таким настроением на победу и должны проходить соревнования! Увидеть данный пост можно на странице @subota_pavel. Победитель уже получил свой приз в пресс-центре Спартакиады. Для всех претендентов на звание автора лучшего снимка сообщаем, что остался всего один день для того, чтобы создать свой шедевр, получить максимальное количество «лайков» и увидеть фото в газете «Дневник Спартакиады».

Ознакомиться с результатами соревнований можно на информационных досках в местах проведения соревнований, а также с помощью мобильного приложения «Летняя Спартакиада» или на сайте gazpromspartakiada.ru

НА ДОСУГЕ

НОВАЯ ВЫСОТА

НА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ СОЧИ КИПЯТ НЕШУТОЧНЫЕ СТРАСТИ. НО КОГДА ЧАСТЬ МАТЧЕЙ УЖЕ ПОЗАДИ, САМОЕ ВРЕМЯ НЕМНОГО ОТВЛЕЧЬСЯ И ОСМОТРЕТЬ ОКРЕСТНОСТИ ГОРОДА. ГРУППА СПОРТСМЕНОВ КОМАНДЫ GAZPROM INTERNATIONAL СОВЕРШИЛА МАРШ-БРОСОК В ГОРЫ КУРОРТА КРАСНАЯ ПОЛЯНА.



Экскурсия стартовала от стадиона «Адлер-Арена». Маршрут пролегал вдоль причудливо выходящей горной реки Мзымты. Первую остановку путешественники сделали в гостевом доме «Рубеж Юга России» в поселке Красная Поляна. Он находится на высоте 500 метров над уровнем моря, и уже здесь ощущается кристально чистый горный воздух. В уютной резиденции, построенной в стиле защищенного средневекового форта, гостей ждала интересная лекция о технологии и процессе получения знаменитого краснополянского меда. Горное разнотравье и реликтовые леса позволяют местным пчеловодам получать сотни сортов: от светлого акациевого до темного каштанового.

Отведая и прикупив с собой сладких сувениров, спортсмены выдвинулись в горно-туристический центр «Газпром». Это целый комплекс спортивных, оздоровительных и развлекательных сооружений, раскинувшихся на склонах хребта Псехако на высоте 1436-1660 метров над уровнем моря и у его подножья – в долине рек Ачипсе и Лауры. Именно здесь во время XXII зимних Олимпийских игр 2014 года в лыжно-биатлонном комплексе «Лаура» проходили соревнования по лыжным гонкам и биатлону. Но, пожалуй, главная «фишка» экскурсии – подъем на высоту 1660

метров в горный приют «Пихтовый». Это самая высокая точка курорта, куда туристы добиваются на одной из наиболее протяженных в мире канатных дорог 3S (более 5000 м). А какие виды открываются из окон кабин – просто дух захватывает! «Сочи меня очень удивил, – делится впечатлениями Леонид Дорогой, менеджер по информационным технологиям филиала Gazprom International в Алжире, шахматист. – Грандиозные олимпийские объекты, так гармонично вписавшиеся в красивый природный ландшафт, вызывают чувство гордости за свою страну, за наших спортсменов. Я работаю в Алжире. Это достаточно закрытая для туристов страна. Тем не менее там тоже есть что посмотреть. Очень много объектов культурного наследия. Например, древнеримские руины в Типазе, красивое море с чистейшими пляжами, ну и конечно, главная достопримечательность этой страны – пустыня Сахара».

Следующий пункт туристического маршрута – недавно открывшийся на территории развлекательного центра «Галактика» парк «Зеленая планета». У входа гостей встречают удивительные кустарники в виде разнообразных фигур. Финальная точка путешествия – Роза Хутор. Это словно маленькая Европа посреди Кавказских гор. «Все такое чистое и ухоженное, будто ты где-то в Альпах, – говорит

Ольга Кожемякина, ведущий специалист отдела сбора и анализа геологической информации филиала Gazprom International в Санкт-Петербурге, пловчиха. – Я родом из Забайкалья. У нас есть буддийские дацаны (монастыри-университеты), буддийские святые места, есть озера байкальского водоразлива с чистой водой. Забайкалье – край, где ледники соседствуют с пустыней, а заповедная тайга граничит с маньчжурской степью».

«Gazprom International отвечает за развитие зарубежных проектов «Газпрома», филиалы компании расположены во многих уголках земного шара, в ней работают люди из разных стран. Каждая из них, будь то высокогорная Боливия или субтропический Вьетнам, отличается своими географическими и культурными особенностями, и встретиться нам удастся нечасто, – говорит Мария Пятницкая, заместитель начальника управления по связям с общественностью и СМИ филиала Gazprom International в Санкт-Петербурге. – Поэтому для нас такие корпоративные мероприятия особенно ценны, они дарят нам возможность личного общения, укрепления командного духа».

Екатерина КОЖЕВНИКОВА
Фото: Виктор ЛАШКУЛ

